

江苏精神文明建设简报

第 6 期

江苏省精神文明建设办公室

2025 年 4 月 15 日

【经验交流】

南通市：多措并举护航未成年人心理健康

灌南县：打造未成年人思政教育新模式

连云港市赣榆区：擦亮未成年人心理健康工作品牌

南通市：多措并举护航未成年人心理健康

南通市高度重视青少年心理健康教育工作，注意以德育铸魂为先导，以美育浸润为特色，以实践磨砺为推动，为青少年健康成长保驾护航。

一、德育铸魂，擦亮心理健康教育的底色。坚持培德润心，规范塑造道德认知和情感认同，教育引导青少年立志成为拥有“四个自信”的社会主义建设者和接班人。一是通过思政课“立志”，成立大中小学思政课一体化联盟，同备一堂课，在县区试点建设“三土”（思想净土 国家热土 家乡泥土）思政教育、“红色场馆里的思政课”等品牌，探索思政育人新样态；二是发挥榜样引领作用。持续开展“新时代好少年”学习宣传活动，2024年承办全国“新时代好少年”先进事迹发布仪式，全国“新时代好少年”张许熠在现场分享运用新媒体传播科技、传递正能量的事迹，用榜样的力量点燃青少年对真善美的追求。三是整合多方资源。充分整合教育、团委、妇联、关工委、科协等部门力量，依托校外教育实践阵地，将社会主义核心价值观教育融入主题活动，帮助未成年人坚定理想信念、增强心理能量。“五老志愿者”孙陈达成立“孙爷爷谈心室”，带动十多个社区整合“党、团、群”力量，开展暑托、心灵夏令营和“生活

教育”，帮助青少年在实践中疗愈心灵。

二、以美浸润，增亮心理健康教育的特色。践行尚美润心，积极营造格调高雅、充满朝气的校园文化环境，全面培养青少年认识美、欣赏美、创造美的能力。一是坚持童心唱童声。持续开展“童声里的中国”歌谣传唱活动，征集海内外作品 53 万件，出版 24 部作品集，涌现了一批充满时代气息、体现童真童趣、催人向上向善的优秀作品，成为全国未成年人思想道德建设工作的标杆性品牌。2024 年 8 月，“童声里的中国”全国少年儿童合唱活动集中展演在通举行，省内外千余名学生现场唱响了一系列优秀少儿歌曲，展示了少年儿童昂扬奋进的精神风貌。二是坚持打造文艺精品。持续丰富儿童戏剧、少儿电影、广播剧等精品作品，多方位浸润心灵。儿童音乐剧《青铜葵花》，自 2015 年搬上舞台以来，先后在江苏中小学校巡演 600 余场，温暖、激励 60 余万中小學生。儿童电影《向日葵中队》、儿童小说《使者》、儿童广播剧《你，明媚了春天》等一批原创作品，温润心灵。三是坚持打造系列品牌。持续开展“童”字美育活动，实现德育、美育和心理健康教育一体化推进。“童真里的色彩”鼓励青少年用色彩渲染梦想，“童手里的创造”引领青少年勇于探索创新，“童眼里的新江苏”带领青少年体会家乡发展。

三、劳动淬炼，磨砺心理健康教育的成色。注重在劳动实

践中培养青少年劳动意识和习惯，缓解学习压力和青春期变化带来的心理困扰，养成积极的人生态度。一是做实做细学校劳动教育。全市各中小学开齐规定课程，每周1课时劳动课，普通高中通用技术课中开设种植、烹饪等项目，开发劳动教育特色选修课程达1700余门。开展中小学劳动教育特色学校、综合实践基地、精品课程等遴选，推动各校开展“中小学生厨艺大赛”“亲子植树实践活动”“劳动教育专用教室建设”等特色活动。通大附中、崇川学校等一批学校专门开辟养殖劳动场地，洋口小学、海永学校等与周边村庄、种植园结对共建，让青少年在了解生命成长历程中形成正确的劳动价值观。二是拓展校外实践资源。打造两个省级未成年人社会实践基地，累计接待未成年人80多万人次。全市设立校外劳动教育基地近20家，中小学生研学旅行实践基地（营地）26个，超15万名学生开展劳动。爱国主义教育基地、国防教育基地等场馆设置学雷锋学生志愿服务岗，南通博物苑的青少年志愿者“睿述者”，服务观众1万余人次。组织全市学生深入工厂、农村、社区、养老院参与服务，在劳动中养成良好的劳动习惯、劳动品质，树立“劳动创造幸福”“幸福是奋斗出来”的价值观。

四、筑牢防线，坚守心理健康教育的本色。持续加强未成年人成长指导中心建设，不断筑牢未成年人心理健康服务的“社会防线”。一是构建未成年人关爱矩阵。市级未成年人成长中

心自 2010 年运行以来，与各县市区中心形成“一主多副”、市县联动、全域覆盖的服务格局，在全市画出最大“同心圆”。开通 24 小时“96111”心理咨询服务热线，年均有效接听超 2000 件。二是打造专业化团队。“童老师”团队从 13 人发展到 300 多人，为全市未成年人开展心理健康普及教育、咨询服务等工作，成为一支拉得出、叫得响的专业志愿服务队伍。承接省精协关于“家庭护航”精神残疾人家庭心理健康支持项目，帮助孤独症家庭走出“阴霾”。三是广泛开展宣传引导。启动心理健康教育千场宣讲活动，推动心理健康教育与家庭教育深度融合，引导未成年人形成健康心理、健全人格。活动自启动以来，将心理健康知识送到全市未成年人及其家长身边，线上线下受益达 300 万人次，形成了全社会关注、支持未成年人心理健康教育的浓厚氛围。

灌南县：打造未成年人思政教育新模式

灌南县以“缅怀英烈志·赓续红色魂”为主题，创新打造“沉浸式课堂+多元实践+长效育人”模式，加强革命传统和红色文化教育，引导广大青少年在缅怀中厚植家国情怀，在实践中锻造精神品格。

一、以“情境+情感”激活红色共情力。依托县域红色资源禀赋，创新开发6条“行走的思政课”研学路线，形成“实境课堂+叙事传播”的立体化教育矩阵。组织5.3万名师生赴县内各个爱国主义教育基地开展情境教学，通过触摸式擦拭烈士纪念碑、创意手作白菊敬献、集体诵读《少年中国说》、聆听英烈事迹、个性化追思卡书写等实践活动，让庄重仪式直抵未成年人心灵深处。同步培育“红领巾讲解员”队伍，通过戏剧化演绎、交互式讲述等创新手段，巡回讲述吴书、汤曙红、李保青等47位本土英烈的红色故事，将课本内容融入生活，实现历史记忆与当代青少年的情感共振。

二、用“体验+创新”锻造精神品格。推行“参与式德育”实践，通过编创红色情景剧、召开“我心中的英雄”主题班会、共绘“英烈长卷”、创建“英雄中队”、举办清明诗会等五大特色项目，以“讲、演、绘、创、诵”五位一体模式，构建“沉浸式”“体验式”红色育人场景。打造《战地家书里的家与国》情景剧，创新性地以灌南籍烈士吴书跨越时空的五封家书为叙事脉络，通过多媒体舞台技术和专业演员的沉浸式演绎，再现抗美援朝战火中的家国情怀。自首演以来，已完成全县28所中小学全覆盖巡演，累计吸引2.3万人次青少年参与观摩，实现“一个舞台激活红色基因，一堂好课传承革命薪火”的教育效果。

三、聚“家校社”合力赓续红色基因。创新协同育人生态，将红色教育融入课后服务与家庭行动。实施“红色家风润童心”工程，开展“访老兵”家庭行动，征集红色故事，创建“传家宝”平台展览军功章等革命信物。聘请10名退伍战斗英雄、党史专家开设“英烈故事汇”微课堂，建立“英雄中队”组织学生参与英烈事迹整理、陵园维护等实践服务。打造“红色实践基地”6处，绘制“红色旅游”地图，社区“红色影院”持续免费放映优质主旋律影片，构建起课堂认知与实践体悟相融合的红色育人体系。

连云港市赣榆区：擦亮未成年人 心理健康工作品牌

连云港市赣榆区创新打造“红榆伞”护童成长工作品牌，健全体制机制，提升服务平台，丰富实践活动，打造青少年健康成长的心灵港湾。

一、打造平台服务心理健康，构建未成年人保护屏障。一是建立联动机制。制定《赣榆区“红榆伞·‘榆’快成长”未成年人思想道德建设工作方案》，将教育局、法院、检察院、团委、妇联、关工委等多部门纳入未成年人心理健康教育工作

体系，明确部门职责，建立联席会议制度，形成未成年人心理健康工作齐抓共管的工作格局。二是健全服务阵地。提档升级区未成年人成长指导中心。开通心理健康热线，实现线上线下相结合的服务模式，确保未成年人能够及时获得心理支持。建设 78 所星级学生成长（发展）指导中心，实现全区全覆盖，配备专（兼）职心理咨询和辅导老师。三是培育业务骨干。先后聘请 55 名国家二级及以上心理咨询师资格专业人员（含医生、教师、社会工作者等）组成心理健康服务志愿者队伍，分批次赴南京、上海等地开展专业培训；与南京晓庄学院陶老师工作站建立长期资源共享机制，每年邀请相关老师来赣榆开展家庭教育专题辅导。

二、特色教育引领健康成长，提升未成年人心理素质。一是开展红色主题教育。打造“一山一岛一馆一村”爱国主义教育红色研学路线，建设赣榆区未成年人红色教育基地“红领巾水库”展览馆。二是家校社协同共育。创办“榆见文明大讲堂”，定期邀请国内知名专家来赣开展线上+线下家庭教育讲座，家长观看人次达到 110 余万。组建心理健康教育志愿者队伍常态化进社区开展法护未来、传统文化教育、网络护苗等志愿活动。积极打造“红榆伞·榆快成长”线上专栏，常态刊发心理健康教育音视频及文章，实现线上心理疏导零距离。三是引导参与志愿服务。成立赣榆区“小榆点”志愿服务队，积极组织未成

年人参与社会实践和志愿服务活动。全区未成年人积极投身文明城市创建、生态环境保护、文化文艺、关心关爱等“小手拉大手”志愿服务活动。引导和鼓励青少年学生积极参与“净美家园”行动和“美丽庭院”评选，带动整个家庭、整个社会倡树文明新风，弘扬文明正能量。

三、丰富文明实践活动内涵，助力未成年人健康成长。一是开展爱心驿站常态服务。立足未成年人特定需求，创新文明实践活动形式。打造区镇两级未成年人爱心驿站，创新“四点半课堂”“起航大讲堂”等服务载体，常态化开展课业辅导、兴趣培养等服务活动。柘汪镇“柘里有爱”暖心驿站开展“柘里友爱 益童成长”志愿服务项目，“彩虹桥”心智障碍儿童互助照料中心开展“安全相伴 你我童行”留守儿童安全成长保护营志愿服务项目。二是特色课堂精准服务。开设爱心寒/暑托班，帮助未成年人快乐、帮助未成年人健康度过寒暑假。发挥“全国未成年人思想道德建设工作先进工作者”检察官杨红萍的典型示范作用，成立红萍工作室，录制原创“红萍说法”短视频，开展未成年人法治安全进农村、进社区、进校园主题宣讲，成功为近百名未成年被害人提供心理疏导、法律援助、司法救助。

报：中宣部（中央精神文明建设办公室）

发：各设区市委宣传部（文明办），省各有关部门单位

（苏简字 1004 号 共印 80 份）